



書寫山圓教寺健康道場

しよしゃざんえんぎょうじけんこうどうじょう



日程について (タイムスケジュール)

すべての予定は自由参加です。散策・休養などしながら自分のペースでお過ごしてください。
※スケジュールは季節や都合により内容・時間など変更になる場合があります。

1日目

8:30~ 山麓駐車場出発
 9:30~10:00 受付 [妙光院]
 10:00 開式 [妙光院]
 10:30~11:30 講話(坐禅指導) [妙光院]
 11:30~12:15 昼食 [妙光院]
 12:30~13:30 坐禅止観 [常行堂]
 13:30~15:00 写経 [食堂]
 15:00~15:45 坐禅止観 [常行堂]
 16:00~16:30 講話・一日修行体験終了 [妙光院]
 17:00~18:00 読経 [妙光院]
 18:00~19:00 夕食 [妙光院]
 19:00~20:00 坐禅止観 [常行堂]
 20:00~ 入浴・茶話会(自由参加) [妙光院]

2日目

5:00 覚心・洗面 [妙光院]
 5:30~ 6:30 作務・散歩 [妙光院]
 6:30~ 7:30 坐禅止観 [常行堂]
 7:30~ 8:30 朝食・休憩 [妙光院]
 8:30~10:00 写経 [食堂]
 10:00~11:30 坐禅止観 [常行堂]
 11:30~13:00 昼食・休憩 [妙光院]
 13:00~14:00 護摩 [摩尼殿]
 14:15~15:30 坐禅止観 [常行堂]
 15:45~16:30 茶話会 [妙光院]
 16:30 過ぎ 解散

2名様以上でお申し込みの場合は、こちらに同行者名をご記入ください。

自由記入欄 (ご質問等ありましたら、ご記入ください)

FAX専用申込用紙

ふりがな		性別	男・女
お名前		年齢	()歳
ご住所	〒 -		
電話番号			
参加希望	※いずれかに○をつけてください 1月・2月・3月・4月・5月・6月 7月・ 8月 ・9月・10月・11月・12月 <small>※開催なし</small>		
集合場所	※いずれかに○をつけてください (8:30 書写山山麓駐車場 ・ 9:30 妙光院) <small>※山麓駐車場から圓教寺まで徒歩又はロープウェイで上ります。 ロープウェイは片道 500 円、往復 900 円が別途必要です。</small>		

内容をご確認のうえ、下記まで FAX 送信ください。

書写山圓教寺

FAX. 079-266-4908